

## **"Modul spiritual de viață" al creștinului**

**20.6.2021**

*Doamne ... Pune in noi si frica fericitelor Tale porunci, ca ,toate poftele trupesti calcand,sa vietuim duhovniceste,cugetand si facand toate cele ce sunt spre buna -placerea Ta. Acesta este un fragment din Rugăciunea Sfintei Evanghelii, care precede citirea Evangheliei în Sfânta Liturghie. Această rugăciune îi ajută pe cei prezenți să înțeleagă scopul citirii Sfintei Evanghelii: Să accepte poruncile Domnului cu credință și devotament, pentru ca ei să crească în împlinirea lor. Prin Evanghelie, oamenii vor fi ajutați să depășească patimile (carnii și nu numai), precum și să trăiască o viață spirituală. În cele din urmă, acest lucru va duce la unirea corpului și a minții într-un singur scop, care este de a ne ruga să-L fericim pe Dumnezeu.*

După cum putem vedea, aceste câteva cuvinte găsite în Rugăciunea Sfintei Evanghelii rezumă viața spirituală ortodoxă, care se îndreaptă spre sfințenie și *indumnezeire*.

Sfinților Părinți ai Bisericii le-a păsat profund de viața duhovnicească și, din experiențele lor , putem înțelege cum să o atingem. Să aruncăm o scurtă privire asupra modului în care Părinții ne călăuzesc pe această cale vitală pentru mântuirea noastră.

Primul și cel mai important lucru pe care trebuie să-l realizăm este că nu putem face progrese în viața spirituală prin propriile noastre eforturi. Cuvântul "spiritual" în sine arată că Duhul, sau mai precis Duhul Sfânt, este sursa. Duhul Sfânt, care este "*Comoara tuturor binecuvântărilor și a dătătorului de viață*", este cel care ne oferă viața spirituală. Prin urmare, obiectivul nostru principal ar trebui să fie unirea cu Duhul Sfânt. De aceea, toate Sfintele Slujbe ale Bisericii noastre, precum și rugăciunile personale, încep cu invocarea Duhului Sfânt: "*O, Împărate Ceresc, Mângâietorul, Duhul Adevărului, ... vino și Te sălaşluieste intru noi...* "

Îl rugăm pe Duhul Sfânt nu doar să vină o dată, ci să locuiască permanent în inimile noastre, rămânând cu noi pentru totdeauna. După cum spune

Sfântul Serafim de Sarov, acesta este scopul vieții creștine, dobândirea Duhului Sfânt, a cărui pogorâre asupra Sfinților Apostoli o sărbătorim în ziua Cincizecimii. Biserica noastră ne ajută să realizăm această unire prin oferirea Sfintelor Taine. În același timp, ne facem datoria făcând toate eforturile prin rugăciune, pocăință și fapte bune. Aceste lucruri pe care le facem nu ar trebui să fie o sursă de stres, iar dacă în lupta duhovnicească simțim anxietate, trebuie să știm că acest lucru înseamnă că nu ne mișcăm în conformitate cu voia lui Dumnezeu. Dumnezeu vrea ca noi să umblăm bucuroși și să nu ne simțim asupriți.

*Sfântul Nectarie obișnuia să ofere acest sfat: "Asigurați-vă că păstrați bucuria Duhului Sfânt în inima voastră în siguranță".*

Dar pentru ca Duhul Sfânt să intre în inimile noastre, trebuie curățat de orice patimă păcătoasă. După spusele Sfântului Vasile cel Mare, așa cum fumul trimite albinele, tot așa și duhoarea păcatului o face Duhului Sfânt. Această duhoare include egoismul, dușmănia, condamnarea, păcatele cărnii și altele. Acesta este motivul pentru care vedem în rugăciunea către Duhul Sfânt, ca El să ne "*curețe de toata intinaciunea*" (adică de orice pată care duce la păcat). Cu siguranță ne facem partea noastră în dobândirea pocăinței și smereniei în inimile noastre, dar numai Duhul Sfânt este capabil să ne ofere această curățire a sinelui nostru.

Odată ce Duhul Sfânt va face acest lucru și va locui în el, ne vom putea bucura de roadele pe care Duhul le oferă; roade pe care Sfântul Apostol Pavel le consemnează în Epistola sa către Galateni: "*dragostea, bucuria, pacea, indelunga -răbdare, bunătatea, facerea de bine, credința, blândețea, infranarea*" (Galateni 5:22-23). Cu această hrană duhovnicească, precum și cu inspirația și călăuzirea continuă a Duhului Sfânt, creștinul se bucură în cele din urmă de dulceața vieții duhovnicești: Sfințenia și unirea cu Dumnezeu (= *teoza*).

Iubiții mei frați și surori, în timp ce îngenunchem astăzi și oferim Rugăciunile cincizecimii, să cerem cu ardoare Duhului Sfânt să vină peste noi ca limbi de foc, să ne curețe; pentru a ne lumina; și să ne încălzească inimile, devenind pentru noi calauza strălucitoare a vieții noastre. Amin.