

Ο Τέσσερες πρώτες Κυριακές του Τριωδίου.

Οι Απόκριες είναι μια περίοδος τριών εβδομάδων που ξεκινά από την Κυριακή του Τελώνου και Φαρισαίου, όπου αρχίζει το Τριώδιο, και τελειώνει το απόγευμα της Κυριακής της Τυρινής.

Η πρώτη εβδομάδα του Τριωδίου διαρκεί από την Κυριακή του Τελώνου και Φαρισαίου μέχρι την Κυριακή του Ασώτου. Αυτήν την εβδομάδα τρώγεται ελεύθερα κάθε φαγητό, ακόμα και την Τετάρτη και την Παρασκευή. Για τον λόγο αυτόν ονομάζεται και ελεύθερη .

Η δεύτερη εβδομάδα ονομάζεται εβδομάδα της Απόκρεω, ενώ ο λαός την αποκαλεί και Κρεατινή, γιατί είναι η τελευταία εβδομάδα που καταναλώνεται κρέας πριν από το Πάσχα, όλες τις ημέρες, εκτός της Τετάρτης και της Παρασκευής. Την Πέμπτη της δεύτερης εβδομάδας στην Ελλάδα υπάρχει το έθιμο της Τσικνοπέμπτης, κατά την οποία καταναλώνονται κρεατικά κυρίως στη σχάρα και στο τηγάνι. Το Σάββατο αυτής της εβδομάδας έχουμε το πρώτο Ψυχοσάββατο, ενώ η επόμενη ημέρα είναι η Κυριακή της Απόκρεω.

Η τρίτη εβδομάδα είναι αυτή της Τυρινής, οπότε έχουμε τη λεγόμενη λευκή νηστεία, δηλαδή όλες τις ημέρες αυτές τρώμε τα πάντα, δηλαδή, γαλακτοκομικά, αβγά, ψάρια, φυσικά το ελαιόλαδο, απαγορεύεται όμως η κρεοφαγία. Η εβδομάδα αυτή τελειώνει με την Κυριακή της Τυρινής, η οποία δηλώνει το τέλος της περιόδου που προετοιμαζόμαστε για τη Σαρακοστή αλλά και των καρναβαλικών εκδηλώσεων.

Έχουμε λοιπόν τρεις εβδομάδες, με τις τέσσερες Κυριακές: α. Τελώνου και Φαρισαίου. β. Ασώτου ή του Σπλαχνικού Πατέρα. γ. Απόκρεω και δ. Τυρινής.

Από την επόμενη ημέρα, με την Καθαρά Δευτέρα, αρχίζει η Μεγάλη Τεσσαρακοστή με την αυστηρότατη νηστεία της.

Καλή και ευλογημένη Τεσσαρακοστή, καλό αγώνα !