

성찬예배 해설 10

«평화로운 마음으로 주님께 기도드립니다.»

(2021.12.5)

성찬예배는 «성부와 성자와 성령의 나라가 이제와 항상 또 영원히 찬미되나이다.»라는 찬양으로 시작됩니다. 이어서, 보제(보제가 없을 경우엔 사제)가 일련의 짧은 연도를 외치며 신자들에게 함께 기도하자고 권합니다. 우리는, 사도 바울로께서 말했듯, «어떻게 기도해야 할지도 모르고 기도 때 무엇을 말해야 할지도 모릅니다.» (로마서 8:26 참조). 그래서 교회가 우리에게 기도의 길을 가르쳐 주는 것입니다. «말을 많이 해야만 하느님께서 들어주시는 줄» 생각하여 주님께 꾸짖음 받은 바리사이파 사람들처럼 기도할 때 많은 말을 하는 것이 아닙니다. (마태오 6:7 참조). 마음은 다른 생각에 가 있고 기도에 주의를 기울이지 않으면서, 어떤 기도문들을 그저 입으로만 기계적으로 반복하는 것도 아닙니다. 주교나 집전 사제의 축복을 받아 성찬예배의 원활한 거행을 돕는 교회의 보제는 우리에게 올바르게 기도하는 방법을 알려줍니다. 그 방법이란 바로 «평화로운 마음으로» 입니다.

«평화로운 마음으로 주님께 기도드립니다.» 우리를 성찬예배로 인도하는 길(방법)은 영혼의 평화입니다. 평화 없이는 우리는 예배 드릴 수 없습니다. 마음속이 평화로워야만 우리 정신이 성찬예배의 영적 의미들을 파악하고 받아들입니다. 그렇기 때문에 사도 바울로는 필립비인들에게 «사람으로서 감히 생각할 수도 없는 하느님의 평화가 그리스도 예수를 믿는 여러분의 마음과 생각을 지켜주실 것입니다.»라고 기원합니다. (필립비서 4:7) 그리스도께서 가져오신 평화를 우리 각자가 어떻게 얻을 수 있는지에 대해서, 우리의 영적 아버지들은 이것이 회개를 통해 가능하다고 조언합니다. 회개는 사람이, 영혼의 평화이신 그리스도께로 돌아가는 것이기 때문입니다. 우리가 회개하여 그리스도께 가까이 다가갈 때, 그리스도께서는 우리를 당신의 평화가 통치하는 곳으로 보내십니다. 회개한 뒤 용서받은 죄 많은 여인에게 주님께서 «평안히 가거라.»(루가 7:50)라고 하셨듯이 말입니다. 이처럼 주님께서 우리를 거룩한 성당, 하느님의 평화의 궁전으로 보내시어 «평화로운 마음으로» 당신께 예배드리도록 하십니다.

보제가 외치는 «평화로운 마음으로 주님께 기도 드립니다.»라는 연도와 또 다른 연도들에 대해, 신자들은 «주여 불쌍히 여기소서»라는 매우 중요한 말로 응답합니다. «주여 불쌍히 여기소서»라는 말은, 겉보기엔, 이 연도와 직접적인 관련이 없어 보이기도 합니다. 하지만 이렇게 말함으로써 신자들은, 정말로 이것을 원하고 구한다는 것을 표현하고, 하느님께서 이 기원을 들어주시기를 간청하는 것입니다. 그리고 모든 신자들이 참으로 평화로운 마음으로 주님께 기도드릴 수 있기를 간청하는 것입니다.

평화에 관한 주제는 «평화의 연도»에 나오는 두 번째, 세 번째 연도에서도 찾아볼 수 있습니다. «평화의 연도»는, 처음의 세 연도가 평화와 관련된 것이므로 이렇게 불립니다.

두 번째 연도는 «주여 우리에게 평화를 내리시고 우리의 영혼을 구원하소서.»입니다. 여기에서 «

평화를 내린다는 것»은 무슨 뜻일까요? 그리스어 원어로는 «위에서 내리는 평화»인데, 이 «위에서»라는 단어는 생명과 기쁨과 평화와 모든 선한 것의 원천이신, 빛의 아버지께로부터 오는 것을 나타내기 위해 성서에서 사용되고 있습니다. 그리고 위로부터 오는 모든 것은, 바로 이것이 위에서 오는 것이기에 절대적으로 완전하고 완전할 뿐만 아니라 변하지 않고, 변화되지 않고, 꾸준히 지속됩니다. 다른 말로 하면, 이것은 천사들이 성탄절 밤에 목자들에게 전한 거룩한 평화입니다. 잘 아시다시피, 성탄절 밤에 천사들은 «땅에는 평화, 사람들에게겐 은총»이라고 전했습니다.

그러므로 «위에서 내리는 평화»는 선하신 아버지께서 당신을 믿고 사랑하는 이들에게 보내시는 완전하고 충만한 거룩한 선물이며, 인간에게 영원한 기쁨, 마음의 평화, 영적 안정을 주며, 그 어떤 것도 이것을 방해할 수 없습니다. 우리는 이 두 번째 연도를 통해 이 귀하고 뛰어난 선물을 간구합니다. 그리고 나서 우리는 «우리 영혼의 구원을 구원하소서»라는 간청을 첨부합니다.

그리스도께서 우리에게, 기도할 때는 먼저 «하느님의 나라와 하느님께서 의롭게 여기시는 것»을 구하라고 가르쳐주셨음을 우리는 알고 있습니다. (마태오 6:33) 하느님의 나라는 우리 영혼의 피난처요, 구원입니다. 우리 인간에게 영혼보다 더 소중한 것이 무엇입니까? 주님께서는 다음과 같이 강조하십니다. «사람이 온 세상을 얻는다 해도 제 목숨을 잃는다면 무슨 이익이 있겠느냐?» (마르코 8:36). 베드로 후서에서 «하늘은 요란한 소리를 내면서 사라지고 천체는 타서 녹아버리고 땅과 그 위에 있는 모든 것은 없어지고 말 것입니다.» (베드로후서 3:10)라고 말하듯, 우리는 물질 세계 전체가 형태를 바꿀 것임을 알고 있기 때문에, 또 부활하여 썩지 않게 된 몸과 연합한 불멸의 영혼만이 영원히 살 것임을 알고 있기 때문에, 무엇보다도 우리 영혼의 구원에 관심을 갖는 것이 당연하다 하겠습니다.

그렇기 때문에 교회는 연도에서 우리 영혼의 구원을 위한 간구를 그토록 높은 곳에 두었습니다. 그러나 교회의 다른 많은 기도문에도 우리 영혼의 구원을 위한 이 요청이 포함되어 있습니다. 그리고 누구나 쉽게 알 수 있듯, 우리 영혼의 구원을 위해서는 기도만 하는 것이 아니라, 영적 아버지의 영적 인도를 받아 우리가 여러가지 노력들을 해야 합니다. 다양한 질병으로부터 우리 신체의 건강을 보호하기 위해, 특히 지금처럼 널리 퍼진 전염병으로부터 우리 몸을 보호하기 위해, 우리는 얼마나 많은 노력을 기울이고 있는지요. 보통 우리는, 우리 몸에 뭔가 의심스러운 증상이 나타나는 즉시 병원으로 달려가 병이 진행되기 전에 예방합니다. 우리는 불멸하는 영혼의 건강에 대해 그만한 관심을 나타내고 있는지 생각해봐야 하겠습니다. 우리 몸의 건강을 유지하기 위해 우리는 얼마나 많은 수고를 들이는지요. 그런데 우리는 우리 영혼을 양육하고 튼튼하게 하기 위해 어떤 노력들을 기울이는지 한번 생각해 봐야겠습니다.

사랑하는 형제자매 여러분, 우리 주 예수 그리스도께서 우리 영혼의 구원을 위해 십자가에서 채찍질을 당하고, 침뱀을 당하고, 뺨을 맞고 못에 박히셨습니다. 우리가 이 모든 것을 기억한다면, 우리의 마음은 감동을 받아 우리가 더욱 성실하고 부지런하게 우리 영혼의 구원을 위해 기도하고 노력하게 할 것입니다. 아멘.

"Ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν" - Εἰρηνικά (10)
(5.12.2021)

Μετά τη δοξολογία: "Εὐλογημένη ἡ Βασιλεία τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος...", με την οποία αρχίζει η θεία Λειτουργία, ο Διάκονος (αν δεν υπάρχει ο Ιερέας) απευθύνει προς το εκκλησίασμα μία σειρά σύντομων δεήσεων και τους προτρέπει να προσευχηθούν. "Ἐμεῖς - ὅπως λέγει ο Απόστολος Παῦλος- δέν ξέρουμε οὔτε τί οὔτε πῶς να προσευχηθούμε" (Ρωμ. 8: 26). Γι' αυτό έρχεται η Εκκλησία και μας διδάσκει τον τρόπο της προσευχής. Ὅχι να λέμε λόγια πολλά, ὅπως οι Φαρισαῖοι, που "νόμιζαν ὅτι με την πολυλογία τους θα εισακουστούν " και τους οποίους κατεδίκασε ο Κύριος (βλ. Ματθ. 6:7). Οὔτε πάλι να επαναλαμβάνουμε μηχανικά λέξεις, που δεν τις εννοούμε ἢ δεν προσέχουμε το νόημά τους, καθώς ο νους σκέπτεται ἄλλα. Ο Διάκονος λοιπόν, της Εκκλησίας, του οποίου ο ρόλος είναι και συντονιστικός στην ομαλή τέλεση της θείας Λειτουργίας, με την ευλογία του Επισκόπου ἢ του Ιερέα Λειτουργοῦ, μας προτρέπει στον σωστό τρόπο προσευχής. Ο τρόπος αυτός είναι: "ἐν εἰρήνῃ".

"Με εἰρήνη ας παρακαλέσουμε τον Κύριο". Ο δρόμος που οδηγεί στη θεία Λειτουργία είναι η εἰρήνη της ψυχῆς. Χωρίς εἰρήνη δεν μπορούμε να λειτουργηθούμε. Ὅσο η καρδιά είναι γαλήνια ο νους συλλαμβάνει τις πνευματικές έννοιες της θείας Λειτουργίας. Γι' αυτό ο Απόστολος Παῦλος εύχεται στους Φίλιππσίους η εἰρήνη του Θεοῦ, που είναι ασύλληπτη στο ανθρώπινο μυαλό, σαν φρουρός να διαφυλάξει τις καρδιές και τις σκέψεις τους κοντά στον Χριστό (βλ. Φιλιπ. 4:7.) Το πῶς καθένας από μας θα αποκτήσει την εἰρήνη που έφερε ο Χριστός, οι πνευματικοί μας Πατέρες μας συμβουλεύουν ὅτι αυτό επιτυγχάνεται με την μετάνοια. Γιατί η μετάνοια είναι η επιστροφή του ανθρώπου στο Χριστό, που είναι η εἰρήνη της ψυχῆς. Ο Ἴδιος ο Χριστός, ὅταν Τον πλησιάζουμε μετανοοῦντες, μας στέλνει εκεί που βασιλεύει η εἰρήνη Του: "Πορεύου εἰς εἰρήνην" (Λουκ. 7:50). Μας στέλνει στον ἅγιο ναό, το ανάκτορο της εἰρήνης του Θεοῦ, να τον λατρεύσουμε "ἐν εἰρήνῃ".

Στην προτροπή του Διακόνου "Ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν", καθώς και των ἄλλων προτροπῶν που ακολουθούν ο συμπροσευχόμενος λαός απαντά με δύο πολύ βαρυσήμαντες λέξεις: **"Κύριε ἐλέησον"**. Με το "Κύριε ἐλέησον" ο λαός που συμπροσεύχεται διακηρύττει ὅτι αυτό ποθεῖ και αυτό ζητεῖ και παρακαλεῖ τον Θεό, να ανταποκριθεῖ στο αίτημα αυτό, και να αξιωθούν ὅλοι οι πιστοί να δεηθούν με εἰρήνη.

Στο μεγάλο θέμα της εἰρήνης αναφέρονται και τα δύο επόμενα αιτήματα της "Μεγάλης Συναπτῆς" ἢ των "Εἰρηνικῶν", ὅπως λέγονται, για να δακρύνεται από τη "Μικρά Συναπτή", την "Ἐκτενή" και τα "Πληρωτικά", με την ερμηνεία των οποίων θα ασχοληθούμε αργότερα. Λέγονται "Εἰρηνικά" επειδή οι τρεῖς πρώτες δεήσεις ως αίτημα έχουν την εἰρήνη.

Το δεύτερο αίτημα: **"Ἐπὲρ τῆς ἄνωθεν εἰρήνης καὶ τῆς σωτηρίας τῶν ψυχῶν ἡμῶν τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν"**. Ποιά να είναι αυτή η "ἄνωθεν εἰρήνη"; Η λέξη "ἄνωθεν" χρησιμοποιεῖται στην Αγία Γραφή για να δηλώσει αυτό που κατέρχεται από τον Πατέρα των φώτων, την πηγὴν της ζωῆς, της χαράς, της εἰρήνης και παντός αγαθοῦ. Και ὅτι προέρχεται ἄνωθεν, ακριβῶς λόγω αυτής της προελεύσεώς του, είναι ἀπολύτως τέλειον,

πλήρες, αλλά και αναλλοίωτον, αμετάβλητον και διαρκές. Πρόκειται δηλαδή για τη **θεία** ή άνωθεν ειρήνην την οποίαν ευαγγελίσθησαν οι Άγγελοι στους ποιμένες την Αγία εκείνη Νύχτα των Χριστουγέννων: "**ἐπί γῆς εἰρήνη ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία**"

Επομένως "ἡ ἄνωθεν εἰρήνη" είναι το τέλειο και πλήρες θείο δώρο το οποίο ο Πανάγαθος Πατέρας στέλνει σε όσους τον πιστεύουν και τον αγαπούν, και χαρίζει στον άνθρωπο παντοτινή χαρά, ψυχική γαλήνη, πνευματική ηρεμία, που τίποτε δεν μπορεί να διαταράξει. Αυτό το πολύτιμο και ύψιστο δώρο ζητούμε με το δεύτερο αίτημά μας. Και στη συνέχεια επισυνάπτουμε και την ικεσία μας: "**Καί τῆς σωτηρίας τῶν ψυχῶν ἡμῶν**".

Γνωρίζουμε ότι ο Χριστός μας δίδαξε πρώτα- πρώτα στην προσευχή μας να ζητούμε "*τὴν βασιλείαν τοῦ Θεοῦ καὶ τὴν δικαιοσύνην αὐτοῦ*" (Ματθ. 6:33). Η Βασιλεία του Θεού είναι η καταφυγή κι η σωτηρία των ψυχών μας. Τι πολυτιμότερον οι άνθρωποι έχουμε από την ψυχή μας; Το τονίζει ο Κύριος: "Τί γάρ ὠφελήσει ἄνθρωπον εἰάν κερδήσῃ τὸν κόσμον ὅλον καὶ ζημιωθῇ τὴν ψυχὴν αὐτοῦ;" (Μάρκ. 8:36). Αφού ξέρουμε ότι ολόκληρος ο υλικός κόσμος θα αλλάξει μορφή: "οὐρανοὶ ροιζηδὸν παρελεύσονται, στοιχεῖα δὲ καυσούμεθα λυθήσονται, καὶ γῆ καὶ τὰ ἐν αὐτῇ ἔργα κατακαήσεται" (Β' Πέτρ. 3,10) και μόνο η αθάνατη ψυχή ενωμένη με το αναστημένο και αφθαρτοποιημένο σώμα θα ζει αιώνια, είναι φυσικό, περισσότερο απ' όλα να ενδιαφερόμαστε για τη σωτηρία των ψυχών μας.

Γι' αυτό η Εκκλησία τοποθέτησε τόσο ψηλά στη σειρά των δεήσεων το αίτημα της σωτηρίας των ψυχών μας. Αλλά και σε πολλές άλλες ευχές της Εκκλησίας συμπεριλαμβάνεται το αίτημα αυτό, για τη σωτηρία των ψυχών μας. Και όπως καθένας εύκολα καταλαβαίνει, για τη σωτηρία των ψυχών μας δεν αρκεί το να προσευχόμαστε μόνον, αλλά και να κάνουμε ό,τι περισσότερο και καλύτερο μπορούμε, με την πνευματική καθοδήγηση του Πνευματικού μας. Για την υγεία και προστασία του σώματός μας από ποικίλες ασθένειες, προ παντός σε καιρούς επιδημίας, πόσες προσπάθειες καταβάλλουμε! Μόλις αντιληφθούμε κάτι το ύποπτο στον οργανισμό μας θα σπεύσουμε στο γιατρό, να προλάβουμε το κακό πριν προχωρήσει. Για την υγεία της αθάνατης ψυχής μας δείχνουμε το ίδιο ενδιαφέρον; Για τη συντήρηση, του σώματός μας πόσο κουραζόμαστε καθημερινά! Για την πνευματική τροφοδοσία και ενίσχυση της ψυχής μας κάνουμε κάτι καθημερινά;

Αγαπητοί μου αδελφοί και Αδελφές, αν θυμόμαστε ότι ο Κύριός μας Ιησούς Χριστός για τη σωτηρία των ψυχών μας δέχτηκε ραβδισμούς, φτυσίματα, ραπίσματα και τα καρφιά πάνω στο Σταυρό, είμαι βέβαιος ότι όλα αυτά θα μας φιλοτιμούν και παρακινούν, ώστε με περισσότερη επιμέλεια και να προσευχόμαστε και να αγωνιζόμαστε κι εμείς για τη σωτηρία των ψυχών μας. Αμήν.