

## ΡΗΜΑΤΑ

Εγώ - εσύ - αυτός - αυτή - αυτό Αντωνυμιά

Έχω - δεν έχω

Μπορώ - δεν μπορώ

Θέλω - δεν θέλω

Ξέρω - δεν ξέρω

Κάνω - δεν κάνω

Δουλεύω - δεν δουλεύω

Πηγαίνω - δεν πηγαίνω

Φεύγω - δεν φεύγω

Εγώ δεν θέλω

Εσύ δεν φεύγεις;

Εσύ φεύγεις

Εγώ δεν μπορώ

Εγώ θέλω

Εσύ δεν θέλεις;

Εσύ δεν έχεις;

Εγώ δεν φεύγω

Εγώ δουλεύω

Εγώ κάνω

Εσύ δεν δουλεύεις;

Εσύ δεν κάνεις;

Εγώ δεν ξέρω

Εγώ ξέρω

Εσύ θέλεις;

Εσύ δεν πηγαίνεις;

Εγώ πηγαίνω

Εγώ δεν έχω

|               |              |
|---------------|--------------|
| Βλέπω         | Μιλάω        |
| Γράφω         | Λέω          |
| Κάθομαι       | Αλλάζω       |
| Κοιτάζω       | Αγοράζω      |
| Πετάω         | Πουλάω       |
| Εκνευρίζομαι  | Παρακαλάω    |
| Φεύγω         | Κλαίω        |
| Πηγαίνω       | Μετανιώνω    |
| Πιάνω         | Χαίρομαι     |
| Πέφτω         | Βαριέμαι     |
| Αδιαφορώ      | Μαθαίνω      |
| Ενδιαφέρομαι  | Περιμένω     |
| Παίζω         | Αρέσω        |
| Καταλαβαίνω   | Σου αρέσω;   |
| Ξεχνάω        | Μου αρέσει   |
| Θυμάμαι       | Σου αρέσει;  |
| Σκέφτομαι     | Μπερδεύω     |
| Ονειρεύομαι   | Αποφεύγω     |
| Τρώω          | Απουσιάζω    |
| Στεναχωριέμαι | Ταΐζω        |
| Λυπάμαι       | Βαδίζω       |
| Αγαπάω        | Επαναλαμβάνω |
| Αντιπαθώ      | Δοκιμάζω     |
| Συζητάω       | Ερωτεύομαι   |

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| Καλύπτω      | Ενθουσιάζομαι        |
| Τρακάρω      | Διστάζω              |
| Σπαταλώ      | Δικαιολογώ           |
| Πιέζω        | Εργάζομαι            |
| Πεθαίνω      | Κυκλοφορώ            |
| Ουρλιάζω     | Επιστρέφω (γυρίζω)   |
| Ξοδεύω       | Χάνω (για αγώνες)    |
| Ξύνω         | Κερδίζω (για αγώνες) |
| Μυρίζω       | Θάβω                 |
| Ψιθυρίζω     | Ξεβάφω               |
| Μαλώνω       | Θυμώνω               |
| Βάφω         | Βουίζω               |
| Εξηγώ        | Βρομίζω              |
| Δυσκολεύομαι | Απογοητεύω           |
| Έρχομαι      | Δαγκάνω              |
| Μαθαίνω      | Μεθώ                 |
| Ταρακουνώ    | Παλεύω               |
| Σκύβω        | Περιγράφω            |
| Βηματίζω     | Ροχαλίζω             |
| Διορθώνω     | Τρέχω                |
| Τραυματίζω   | Κρύβω                |
| Σοβαρεύομαι  | Διαδηλώνω            |
| Διαφέρω      | Θολώνω               |
| Βήχω         | Ιδρώνω               |

Βράζω

Ρυθμίζω

Απολύω

Σπρώχνω

Απλώνω

Στέλνω

Δανείζω

Στραμπουλίζω

Μελετώ

Στραγγαλίζω

Μοιάζω

Υποχωρώ

Περιορίζω

Διδάσκω

## ΘΕΜΑ: Ονόματα

|              |            |
|--------------|------------|
| Διονυσία     | Χρήστος    |
| Ρωξάνη       | Εμμανουήλ  |
| Γεώργιος     | Νικόλαος   |
| Αντώνιος     | Ειρήνη     |
| Μαρία        | Χριστίνα   |
| Άννα         | Παρασκευή  |
| Ελένη        | Πέτρος     |
| Βάιος        | Παύλος     |
| Ανδρέας      | Χαράλαμπος |
| Σωτήριος     | Μαρίνα     |
| Κυριακή      | Δέσποινα   |
| Ουρανία      | Ισίδωρος   |
| Ελπίδα       | Ευάγγελος  |
| Βασίλειος    | Σταυρούλα  |
| Σοφία        | Άγγελος    |
| Πίστη        | Σπυρίδων   |
| Αγάπη        | Αναστασία  |
| Αθανάσιος    | Ανάργυρος  |
| Ιωάννης      | Ελευθερία  |
| Κωνσταντίνος | Γρηγόριος  |
| Δημήτριος    | Αναστάσιος |
| Παναγιώτα    | Θεολόγος   |

## ΘΕΜΑ: Τοπωνύμια

Αττική

| Νομός                  | Έδρα νομού   |
|------------------------|--------------|
| 1 <u>Νομός Αττικής</u> | <u>Αθήνα</u> |

Στερεά Ελλάδα

| Νομός                     | Έδρα νομού       |
|---------------------------|------------------|
| 2 <u>Νομός Εύβοιας</u>    | <u>Χαλκίδα</u>   |
| 3 <u>Νομός Ευρυτανίας</u> | <u>Καρπενήσι</u> |
| 4 <u>Νομός Φωκίδας</u>    | <u>Άμφισσα</u>   |
| 5 <u>Νομός Φθιώτιδας</u>  | <u>Λαμία</u>     |
| 6 <u>Νομός Βοιωτίας</u>   | <u>Λιβαδειά</u>  |

Κεντρική Μακεδονία

| Νομός                        | Έδρα νομού         |
|------------------------------|--------------------|
| 7 <u>Νομός Χαλκιδικής</u>    | <u>Πολύγυρος</u>   |
| 8 <u>Νομός Ημαθίας</u>       | <u>Βέροια</u>      |
| 9 <u>Νομός Κιλκίς</u>        | <u>Κιλκίς</u>      |
| 10 <u>Νομός Πέλλας</u>       | <u>Έδεσσα</u>      |
| 11 <u>Νομός Πιερίας</u>      | <u>Κατερίνη</u>    |
| 12 <u>Νομός Σερρών</u>       | <u>Σέρρες</u>      |
| 13 <u>Νομός Θεσσαλονίκης</u> | <u>Θεσσαλονίκη</u> |

Κρήτη

| Νομός                     | Έδρα νομού            |
|---------------------------|-----------------------|
| 14 <u>Νομός Χανίων</u>    | <u>Χανιά</u>          |
| 15 <u>Νομός Ηρακλείου</u> | <u>Ηράκλειο</u>       |
| 16 <u>Νομός Λασιθίου</u>  | <u>Άγιος Νικόλαος</u> |
| 17 <u>Νομός Ρεθύμνης</u>  | <u>Ρέθυμνο</u>        |

Ανατολική Μακεδονία & Θράκη

| Νομός                   | Έδρα νομού            |
|-------------------------|-----------------------|
| 18 <u>Νομός Δράμας</u>  | <u>Δράμα</u>          |
| 19 <u>Νομός Έβρου</u>   | <u>Αλεξανδρούπολη</u> |
| 20 <u>Νομός Καβάλας</u> | <u>Καβάλα</u>         |
| 21 <u>Νομός Ροδόπης</u> | <u>Κομοτηνή</u>       |
| 22 <u>Νομός Ξάνθης</u>  | <u>Ξάνθη</u>          |

Ήπειρος

| Νομός                      | Έδρα νομού         |
|----------------------------|--------------------|
| 23 <u>Νομός Άρτας</u>      | <u>Άρτα</u>        |
| 24 <u>Νομός Ιωαννίνων</u>  | <u>Ιωάννινα</u>    |
| 25 <u>Νομός Πρέβεζας</u>   | <u>Πρέβεζα</u>     |
| 26 <u>Νομός Θεσπρωτίας</u> | <u>Ηγουμενίτσα</u> |

Ιόνιοι Νήσοι

| Νομός                       | Έδρα νομού       |
|-----------------------------|------------------|
| 27 <u>Νομός Κερκύρας</u>    | <u>Κέρκυρα</u>   |
| 28 <u>Νομός Κεφαλληνίας</u> | <u>Αργοστόλι</u> |
| 29 <u>Νομός Λευκάδας</u>    | <u>Λευκάδα</u>   |
| 30 <u>Νομός Ζακύνθου</u>    | <u>Ζάκυνθος</u>  |

Βόρειο Αιγαίο

| Νομός                  | Έδρα νομού      |
|------------------------|-----------------|
| 31 <u>Νομός Χίου</u>   | <u>Χίος</u>     |
| 32 <u>Νομός Λέσβου</u> | <u>Μυτιλήνη</u> |
| 33 <u>Νομός Σάμου</u>  | <u>Σάμος</u>    |

Πελοπόννησος

| Νομός                     | Έδρα νομού      |
|---------------------------|-----------------|
| 34 <u>Νομός Αρκαδίας</u>  | <u>Τρίπολη</u>  |
| 35 <u>Νομός Αργολίδας</u> | <u>Ναύπλιο</u>  |
| 36 <u>Νομός Κορινθίας</u> | <u>Κόρινθος</u> |
| 37 <u>Νομός Λακωνίας</u>  | <u>Σπάρτη</u>   |
| 38 <u>Νομός Μεσσηνίας</u> | <u>Καλαμάτα</u> |

Νότιο Αιγαίο

| Νομός                       | Έδρα νομού       |
|-----------------------------|------------------|
| 39 <u>Νομός Κυκλάδων</u>    | <u>Ερμούπολη</u> |
| 40 <u>Νομός Δωδεκανήσου</u> | <u>Ρόδος</u>     |

Θεσσαλία

| Νομός                     | Έδρα νομού      |
|---------------------------|-----------------|
| 41 <u>Νομός Καρδίτσας</u> | <u>Καρδίτσα</u> |
| 42 <u>Νομός Λάρισας</u>   | <u>Λάρισα</u>   |
| 43 <u>Νομός Μαγνησίας</u> | <u>Βόλος</u>    |
| 44 <u>Νομός Τρικάλων</u>  | <u>Τρίκαλα</u>  |

Δυτική Ελλάδα

| Νομός                            | Έδρα νομού       |
|----------------------------------|------------------|
| 45 <u>Νομός Αχαΐας</u>           | <u>Πάτρα</u>     |
| 46 <u>Νομός Αιτωλοακαρνανίας</u> | <u>Μεσολόγγι</u> |
| 47 <u>Νομός Ηλείας</u>           | <u>Πύργος</u>    |

Δυτική Μακεδονία

| Νομός                     | Έδρα νομού      |
|---------------------------|-----------------|
| 48 <u>Νομός Φλώρινας</u>  | <u>Φλώρινα</u>  |
| 49 <u>Νομός Γρεβενών</u>  | <u>Γρεβενά</u>  |
| 50 <u>Νομός Καστοριάς</u> | <u>Καστοριά</u> |
| 51 <u>Νομός Κοζάνης</u>   | <u>Κοζάνη</u>   |

## Κυριότερα ελληνικά νησιά

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1. Κρήτη      | 25. Σύμη        |
| 2. Εύβοια     | 26. Σαντορίνη   |
| 3. Λέσβος     | 27. Μύκονος     |
| 4. Ρόδος      | 28. Αστυπάλαια  |
| 5. Χίος       | 29. Κάλυμνος    |
| 6. Κεφαλλονιά | 30. Λέρος       |
| 7. Κέρκυρα    | 31. Πάτμος      |
| 8. Σάμος      | 32. Σύρος       |
| 9. Λήμνος     | 33. Μήλος       |
| 10. Νάξος     | 34. Λευκάδα     |
| 11. Ζάκυνθος  | 35. Αίγινα      |
| 12. Άνδρος    | 36. Ύδρα        |
| 13. Θάσος     | 37. Σπέτσες     |
| 14. Λευκάδα   | 38. Αμοργός     |
| 15. Κάρπαθος  | 39. Ιθάκη       |
| 16. Κως       | 40. Σίφνος      |
| 17. Κύθηρα    | 41. Σέριφος     |
| 18. Ικαρία    | 42. Πόρος       |
| 19. Σκύρος    | 43. Κέα         |
| 20. Πάρος     | 44. Μήλος       |
| 21. Τήνος     | 45. Καστελόριζο |
| 22. Σαμοθράκη | 46. Παξοί       |
| 23. Σκιάθος   | 47. Ψαρά        |
| 24. Σκόπελος  |                 |

## Κυριότερες ελληνικές πόλεις

- |                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| 1. Διδυμότειχο  | 12. Ναύπακτος             |
| 2. Ορεστιάδα    | 13. Θήβα                  |
| 3. Σιδηρόκαστρο | 14. Καλαμπάκα             |
| 4. Λαγκαδάς     | 15. Πειραιάς              |
| 5. Γιαννιτσά    | 16. Περιστέρι             |
| 6. Νάουσα       | 17. Καλλιθέα              |
| 7. Σιάτιστα     | 18. Αίγιο                 |
| 8. Πτολεμαΐδα   | 19. Καλάβρυτα             |
| 9. Κόνιτσα      | 20. Άργος                 |
| 10. Αμφιλοχία   | 21. Μονεμβασία            |
| 11. Αγρίνιο     | 22. Άγιος Νικόλαος Κρήτης |

## ΘΕΜΑ: Η Ώρα

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. Ρολόι            | 11. Παρά τέταρτο |
| 2. Ρολόι τοίχου     | 12. Παρά δέκα    |
| 3. Παρά             | 13. Παρά πέντε   |
| 4. Και πέντε        | 14. Ακριβώς      |
| 5. Και δέκα         | 15. Πρωί         |
| 6. Και τέταρτο      | 16. Μεσημέρι     |
| 7. Και είκοσι       | 17. Απόγευμα     |
| 8. Και είκοσι πέντε | 18. Βράδυ        |
| 9. Παρά είκοσι      | 19. Ραντεβού     |
| 10. Και μισή        | 20. Δουλειά      |





## ΛΕΞΕΙΣ ΘΕΙΑΣ ΛΑΤΡΕΙΑΣ

Άγιος

Άγιος ο Θεός

Θεός

Άγιος Ισχυρός

Ισχυρός

Άγιος Αθάνατος

Αθάνατος

Ελέησον ημάς.

Ελέησον

Δι' ευχών των Αγίων Πατέρων ημών,

Ημάς

Κύριε Ιησού Χριστέ ο Θεός,

Ευχές

Ελέησον και σώσον ημάς.

Πατέρες

Αμήν.

Κύριε

Δόξα σοι ο Θεός,

Ιησούς Χριστός

η Ελπίς ημών, Κύριε Δόξα σοι.

Σώσον

Δόξα Πατρί και Υιώ

Αμήν

Και Αγίω Πνεύματι.

Και νυν και αεί

και εις τους αιώνας των αιώνων.

Αμήν.

# ΘΕΜΑ: Τα Χριστούγεννα

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Άγιο Δωδεκαήμερο         | 28. Μάγοι από την Ανατολή   |
| 2. Η Ενανθρώπηση του Κυρίου | 29. Αστέρας                 |
| 3. Χριστούγεννα             | 30. Θείο Όραμα              |
| 4. Θεάνθρωπος               | 31. Αγία Οικογένεια         |
| 5. Θείο Βρέφος              | 32. Η σφαγή των Νηπίων      |
| 6. Ήλιος της Δικαιοσύνης    | 33. Η Φυγή στην Αίγυπτο     |
| 7. Εμμανουήλ                | 34. Δώρα των Μάγων          |
| 8. Ιησούς ο Ναζωραίος       | 35. Χρυσός                  |
| 9. Ο Τεχθείς Βασιλεύς       | 36. Λιβάνι                  |
| 10. Ο Μεσσίας               | 37. Σμύρνα                  |
| 11. Ο Σωτήρας του Κόσμου    | 38. Θεοφάνεια               |
| 12. Ο Αμνός του Θεού        | 39. Φώτα                    |
| 13. Παναγία                 | 40. Η Βάπτισμα του Κυρίου   |
| 14. Μαρία Θεοτόκος          | 41. Η φανέρωση              |
| 15. Ιωσήφ                   | της Αγίας Τριάδας           |
| 16. Σπήλαιο                 | 42. Ιωάννης ο Πρόδρομος     |
| 17. Φάτνη                   | 43. Ιορδάνης ποταμός        |
| 18. Άγγελοι                 | 44. Η Φωνή του Πατέρα       |
| 19. Άγια Νήπια              | 45. Το Πνεύμα               |
| 20. Ποιμένες                | καταβαίνουν ως Περιστερά    |
| 21. Ιερουσαλήμ              | 46. Πρωτοχρονιά             |
| 22. Βηθλεέμ                 | 47. Περιτομή του Κυρίου     |
| 23. Ναζαρέτ                 | 48. Ο Ιησούς Δωδεκαετής     |
| 24. Προφήτες                | στον Ναό                    |
| 25. Προφήτης Ησαΐας         | 49. Εορτή Μεγάλου Βασιλείου |
| 26. Τα ζώα της Φάτνης       | 50. Εκκλησία                |
| 27. Ηρώδης                  | 51. Συγχώρεση               |

- |                                            |                       |
|--------------------------------------------|-----------------------|
| 52. Νηστεία πνευματική & σωματική          | 61. Μικρός Αγιασμός   |
| 53. Φιλανθρωπία                            | 62. Μεγάλος Αγιασμός  |
| 54. Εκκλησία                               | 63. Αγιαστούρα        |
| 55. Νηστεία                                | 64. Ακολουθία         |
| 56. Εξομολόγηση                            | κοπή της Βασιλόπιτας  |
| 57. Θεία Κοινωνία                          | 65. Χριστόψωμο        |
| 58. Γιορτή                                 | 66. Χαιρετισμός       |
| 59. Ακολουθίες της Εκκλησίας               | 67. Χρόνια Ευλογημένα |
| 60. Χριστουγεννιάτικη<br>πρωινή Λειτουργία | 68. Ενοριακό κέρασμα  |
| 1. Δεκέμβριος                              | 17. Τρίγωνα           |
| 2. Δέντρο ψεύτικο                          | 18. Χορωδία           |
| 3. Δέντρο αληθινό                          | 19. Βασιλόπιτα        |
| 4. Στολίδια                                | 20. Κουραμπιέδες      |
| 5. Φωτάκια                                 | 21. Μελομακάρονα      |
| 6. Πυροτεχνήματα                           | 22. Λουκουμάδες       |
| 7. Χρυσός                                  | 23. Ξηροί καρποί      |
| 8. Ασημένια                                | 24. Γιορτινό τραπέζι  |
| 9. Καλές γιορτές                           | 25. Γαλοπούλα         |
| 10. Καλά Χριστούγεννα                      | 26. Κοκόρια           |
| 11. Χρόνια Πολλά                           | 27. Γουρουνόπουλο     |
| 12. Καλή Πρωτοχρονιά                       | 28. Λουκάνικα         |
| 13. Καλό Φωτισμό                           | 29. Χιόνι             |
| 14. Αϊ Βασίλης                             | 30. Καμπαναριό        |
| 15. Δώρα                                   | 31. Χιονάνθρωπος      |
| 16. Κάλαντα                                | 32. Σκι               |

33. Χριστουγεννιάτικες αγορές

34. Γράμμα

35. Καρτ ποστάλ

36. Φλουρί τυχερό

37. Ρούχα γιορτινά

38. Μποναμάς

## ΘΕΜΑ: Μ. Εβδομάδα - Πάσχα

- |                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1. Ιησούς Χριστός         | 26. Τα δώδεκα Ευαγγέλια     |
| 2. Το Πάσχα               | 27. Η Ακολουθία             |
| 3. Σάββατο του Λαζάρου    | των Μεγάλων Ωρών            |
| 4. Κυριακή των Βαΐων      | 28. Εσπερινός               |
| 5. Τα Βάγια               | της Αποκαθλώσεως            |
| 6. Μεγάλη Εβδομάδα        | 29. Ακολουθία του Επιταφίου |
| 7. Εβδομάδα των Παθών     | 30. Πρώτη Ανάσταση          |
| 8. Μεγάλη Δευτέρα         | 31. Λειτουργία              |
| 9. Μεγάλη Τρίτη           | της Αναστάσεως              |
| 10. Μεγάλη Τετάρτη        | 32. Εσπερινός της Αγάπης    |
| 11. Μεγάλη Πέμπτη         | 33. Μυστικός Δείπνος        |
| 12. Μεγάλη Παρασκευή      | 34. Η Παράδοση              |
| 13. Μέγα Σάββατο          | της Θ. Ευχαριστίας          |
| 14. Κυριακή του Πάσχα     | 35. Ψωμί & Κρασί            |
| 15. Δευτέρα του Πάσχα     | 36. Σώμα & Αίμα             |
| 16. Λαμπροεβδομάδα        | 37. Η προσευχή              |
| 17. Κυριακή του Θωμά      | στη Γεσθημανή               |
| 18. Εκκλησία              | 38. Προδοσία του Ιούδα      |
| 19. Ιερές Ακολουθίες      | 39. Τριάκοντα αργύρια       |
| 20. Προηγιασμένη          | 40. Η σύλληψη του Ιησού     |
| Θεία Λειτουργία           | 41. Η άρνηση του Πέτρου     |
| 21. Μικρό Απόδειπνο       | 42. Το λάλημα του πετεινού  |
| 22. Ιερό Ευχέλαιο         | 43. Το συνέδριο των ανόμων  |
| 23. Ακολουθία του Νυμφίου | 44. Η δίκη του Ιησού        |
| 24. Ακολουθία των Παθών   | 45. Οι αρχιερείς,           |
| 25. Η περιφορά            | Άννας & Καϊάφας             |
| του Εσταυρωμένου Κυρίου   | 46. Οι φαρισαίοι            |

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| 47. Ο Ιησούς στο πραιτώριο  | 73. Ελωί Ελωί,             |
| 48. Οι φαρισαίοι            | λιμά σαβαχθανί             |
| 49. Πόντιος Πιλάτος         | 74. Αληθώς Θεού Υιός       |
| 50. Οι Ρωμαίοι στρατιώτες   | ην ούτος                   |
| 51. Βαραβάς ο ληστής        | 75. Τετέλεσται             |
| 52. Μαστίγωση               | 76. Λόγχη στην πλευρά      |
| 53. Ο Εμπαιγμός             | 77. Αίμα και Ύδωρ          |
| 54. Τα ραπίσματα            | 78. Η Αποκαθήλωση          |
| 55. Ο Άραφος Χιτών          | 79. Σινδώνη καθαρά         |
| 56. Το Ακάνθινο Στεφάνι     | 80. Η Ταφή του Ιησού       |
| 57. Ο Σταυρός               | 81. Ο Επιτάφιος Θρήνος     |
| 58. Η οδός του Μαρτυρίου    | 82. Ιωσήφ ο από Αριμαθαίας |
| 59. Το Άγιο Μαντήλιο        | 83. Νικόδημος              |
| 60. Η Αγία Βερονίκη         | ο Κρυφός Μαθητής           |
| 61. Σίμων ο Κυρηναίος       | 84. Οι Μυροφόρες Γυναίκες  |
| 62. Ο λόφος του Γολγοθά     | 85. Αγία Μαρία η Μαγδαληνή |
| 63. Η Σταύρωση              | 86. Οι Μαθητές του Ιησού   |
| 64. Η Μητήρ του Ιησού       | 87. Ο λίθος                |
| 65. Οι Γυναίκες του Σταυρού | 88. Τα Μύρα                |
| 66. Ο ηγαπημένος Μαθητής    | 89. Η κουστωδία            |
| Ιωάννης ο Θεολόγος          | 90. Άγγελος Κυρίου         |
| 67. Ο Ρωμαίος εκατόνταρχος, | 91. Η Ανάσταση             |
| Άγιος Λογγίνος              | 92. Η Τριήμερος Έγερσις    |
| 68. Τα Καρφιά               | 93. Χριστός Ανέστη!        |
| 69. Σπόγγος και Όξος        | 94. Αληθώς Ανέστη!         |
| 70. Σκότος στη γη           | 95. Κενό Μνημείο           |
| 71. Ο Ευγνώμων Ληστής       | 96. Πανάγιος Τάφος         |
| 72. Μεγάλος σεισμός         | 97. Ναός της Αναστάσεως    |

- |                                 |                                |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 98. Ιερουσαλήμ                  | 109. Νηστεύω                   |
| 99. Ο Επιτάφιος                 | 110. Εξομολογούμαι             |
| 100. Το κερι του Επιταφίου      | 111. Μεταλαμβάνω               |
| 101. Τα λουλούδια του Επιταφίου | 112. Προσκυνώ                  |
| 102. Ο στολισμός του Επιταφίου  | 113. Ψέλνω                     |
| 103. Εγκώμια του Επιταφίου      | 114. Χαιρόμαστε με τους άλλους |
| 104. Η λαμπάδα της Ανάστασης    | 115. Εύχομαι                   |
| 105. Πολύχρωμη λαμπάδα          | 116. Καλή Μεγαλοβδομάδα        |
| 106. Χριστιανός, Χριστιανή      | 117. Καλή Ανάσταση             |
| 107. Προετοιμάζομαι             | 118. Καλό Πάσχα                |
| 108. Συγχωρώ                    | 119. Επίσης                    |

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| 1. Χρόνια Πολλά         | 14. Σουβλιστό αρνί    |
| 2. Λαζαράκια            | 14. Οβελίας           |
| 3. Κόκκινα αυγά         | 15. Αρνί στον φούρνο  |
| 4. Σοκολατένια αυγά     | 16. Κοκορέτσι         |
| 5. Πολύχρωμα αυγά       | 18. Προετοιμάζω       |
| 6. Βάψιμο αυγών         | 19. Βάφω              |
| 7. Τσουρέκια            | 20. Τσουγκρίζω        |
| 8. Κουλούρια            | 21. Ψήνω              |
| 9. Οικογενειακό Τραπέζι | 22. Χορός             |
| 10. Πασχαλινό Τραπέζι   | 23. Τραγούδι          |
| 11. Χριστόψωμο          | 24. Γιορτή χαράς      |
| 12. Μαγειρίτσα          | 25. Τσουγκρίζω        |
| 13. Νόστιμη μαγειρίτσα  | 26. Πάσχα των Ελλήνων |

# ΘΕΜΑ: Αποκριές - Μ. Σαρακοστή - Καθαρά Δευτέρα

- |                                       |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Περίοδος Τριωδίου                  | 13. Χαιρετισμοί της Παναγίας        |
| 2. Αρχή Τριωδίου                      | 14. Ακάθιστος Ύμνος                 |
| 3. Κυριακή<br>Τελώνου & Φαρισαίου     | 15. Μεγάλος Κανόνας                 |
| 4. Κυριακή του Ασώτου                 | 16. Προηγιασμένη<br>Θεία Λειτουργία |
| 5. Κυριακή της Απόκρεω                | 17. Εσωτερική χαρά                  |
| 6. Ψυχασάβαττο                        | 18. Πραότητα                        |
| 7. Κυριακή της Τυρινής                | 19. Φιλανθρωπία                     |
| 8. Καθαρά Εβδομάδα                    | 20. Ειρήνη                          |
| 9. Κυριακή της Ορθοδοξίας             | 21. Άσκηση                          |
| 10. Κυριακή της<br>Σταυροπροσκυνήσεως | 22. Εκκλησιασμός                    |
| 11. Μεγάλο Απόδειπνο                  | 23. Μυστηριακή ζωή                  |
| 12. Χαιρετισμοί της Παναγίας          | 24. Προσευχή                        |
|                                       | 24. Παραδείγματα<br>προς μίμηση     |

- |                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| 1. Έθιμα                     | 8. Αυγά                 |
| 2. Αποκριές                  | 9. Τυριά                |
| 3. Τσικνοπέμπτη              | 10. Καλή Σαρακοστή      |
| 4. Ψησταριά                  | 11. Καλή Καθαρά Δευτέρα |
| 5. Κρέατα                    | 12. Νηστεία             |
| 6. Εβδομάδα της<br>Τυροφάγου | 13. Προετοιμασία        |
| 7. Ψάρια                     | 14. Παράδοση            |
|                              | 15. Καιρός              |

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 16. Τραπέζι          | 37. Ταραμοσαλάτα     |
| 17. Παρέα            | 38. Φρούτα           |
| 18. Λιχουδιές        | 39. Λαχανικά         |
| 19. Νηστίσιμα φαγητά | 40. Αμαγείρευτα      |
| 20. Ποικιλία         | 41. Τουρσί           |
| 21. Λαγάνα           | 42. Ποτά             |
| 22. Πατάτα βραστή    | 43. Κρασί            |
| 23. Κρεμμύδι φρέσκο  | 44. Μπίρα            |
| 24. Ντομάτα σαλάτα   | 45. Ούζο             |
| 25. Ελιές            | 46. Ταξίδι           |
| 26. Ντολμάδες        | 47. Καρναβάλι Πάτρας |
| 27. Γίγαντες         | 48. Καρναβάλι Ρίο    |
| 28. Φάβα             | 49. Μάσκα            |
| 29. Γαρίδες          | 50. Ρόπαλο           |
| 30. Καλαμάρια        | 51. Σερπαντίνες      |
| 31. Χταπόδι          | 52. Στολή            |
| 32. Σκορδαλιά        | 53. Χαρταετός        |
| 33. Μαρούλι σαλάτα   | 54. Μουσική          |
| 34. Χαλβάς σοκολάτα  | 55. Απαγορεύεται     |
| 35. Χαλβάς αμύγδαλο  | 56. Επιτρέπεται      |
| 36. Φασολάδα         | 57. Καλό Τριήμερο    |

## ΘΕΜΑ: Εορτές της Εκκλησίας

- |                                          |                                                  |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1. Ευαγγελισμός της Θεοτόκου             | 9. Η Σταύρωση του Κυρίου                         |
| 2. Η Γέννηση του Ιησού                   | 10. Η Αποκαθήλωση του Χριστού                    |
| 3. Η Υπαπαντή του Κυρίου                 | 11. Η Θεόσωμος Ταφή                              |
| 4. Η Βάπτιση του Χριστού                 | 12. Η Κάθοδος στον Άδη                           |
| 5. Η Μεταμόρφωση του Σωτήρος             | 13. Η Ανάσταση του Κυρίου                        |
| 6. Η Ανάσταση του Λαζάρου                | 14. Η Ψηλάφηση του Θωμά                          |
| 7. Η Βαΐοφόρος<br>είσοδος στα Ιεροσόλυμα | 15. Η Ανάληψη του Χριστού                        |
| 8. Ο Μυστικός Δείπνος                    | 16. Η Πεντηκοστή,<br>Κάθοδος του Αγίου Πνεύματος |

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1. Η Γέννηση της Θεοτόκου  | 3. Ο Ευαγγελισμός της Θεοτόκου |
| 2. Τα Εισόδια της Παναγίας | 4. Η Κοίμηση της Παναγίας      |

- |                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| 1. Άγιος Ιωάννης Πρόδρομος       | 13. Αγία Μαρίνα        |
| 2. Πέτρος & Παύλος               | 14. Αγία Παρασκευή     |
| 3. Ιωάννης ο Θεολόγος            | 15. Αγία Αναστασία     |
| 4. Οι Άγιοι Δώδεκα Απόστολοι     | 16. Άγιος Αντώνιος     |
| 5. Ο Πρωτομάρτυρας Στέφανος      | 17. Άγιος Σάββας       |
| 6. Άγιος Διονύσιος ο Αρεοπαγίτης | 18. Άγιος Ελευθέριος   |
| 7. Άγιος Γεώργιος                | 19. Άγιος Φανούριος    |
| 8. Άγιος Δημήτριος               | 20. Άγιος Σπυρίδωνας   |
| 9. Άγιος Νικόλαος                | 21. Μέγας Κωνσταντίνος |
| 10. Άγιος Χαράλαμπος             | 22. Αγία Ελένη         |
| 11. Αγία Ειρήνη                  | 23. Άγιοι Ανάργυροι    |
| 12. Αγία Βαρβάρα                 | 24. Μέγας Βασίλειος    |

- |                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 25. Γρηγόριος Θεολόγος       | 38. Άγιος Κοσμάς ο Αιτωλός          |
| 26. Ιωάννης ο Χρυσόστομος    | 39. Άγιος Νικόδημος Αγιορείτης      |
| 27. Αμβρόσιος Μεδιολάνων     | 40. Άγιος Γρηγόριος ο Ε΄ Πατριάρχης |
| 28. Μάξιμος ο Ομολογητής     | 41. Άγιος Νεκτάριος                 |
| 29. Γρηγόριος Παλαμάς        | 42. Σεραφεΐμ του Σάρωφ              |
| 30. Άγιος Νικόλαος Καβάσιλας | 43. Άγιος Αρσένιος ο Καππαδόκης     |
| 31. Άγιος Μάρκος ο Ευγενικός | 44. Άγιος Νικόλαος Πλανάς           |
| 32. Άγιοι Νεομάρτυρες        | 45. Άγιος Πορφύριος                 |
| 33. Όσιος Ιωάννης Ρώσσο      | 46. Άγιος Παΐσιος                   |
| 34. Άγιος Εφραίμ             | 47. Άγιος Νικόλαος Βελιμίροβιτς     |
| 35. Αγία Φιλοθέη η Αθηναία   | 48. Άγιος Σιλουανός ο Αθωνίτης      |
| 36. Άγιος Γεράσιμος          | 49. Τίμιος Σταυρός                  |
| 37. Άγιος Διονύσιος Ζακύνθου | 50. Άγιοι Αρχάγγελοι & Άγγελοι      |

### ΘΕΜΑΤΑ:

#### α. Νηστείες της Εκκλησίας

1. Μεγάλης Τεσσαρακοστής
2. Των Χριστουγέννων
3. Του Δεκαπενταυγούστου
4. Των Αγίων Αποστόλων
5. Παραμονή των Θεοφανείων
6. Της Εορτής της Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού
7. Της Αποτομής της κεφαλής του Ιωάννου του Προδρόμου

## Β. Μοναστικές Κοινότητες

1. Άγιο Όρος

2. Μετέωρα

## Γ. Ιερά Προσκυνήματα

1. Ευαγγελίστρια Τήνου

7. Άγιος Σπυρίδωνας Κέρκυρας

2. Παναγία

8. Άγιος Γεράσιμος Κεφαλλονιάς

Εκατονταπυλιανή Πάρου

9. Άγιος Διονύσιος Ζακύνθου

3. Παναγία Σουμελά

10. Άγιος Ιωάννης ο Ρώσσο

4. Παναγία Αγιάσου

11. Όσιος Εφραίμ Ν. Μάκρης

5. Παναγία Χοζοβιώτισσα Αμοργού

12. Άγιος Νεκτάριος Αιγίνης

6. Άγιος Δημήτριος Θεσσαλονίκης

13. Οσία Πελαγία η Τηνία